

令和5年度 山形県空手道連盟女性委員会形セミナー

- 実施日 : 令和5年10月22日(日)
- 会場 : 山形県立天童高等学校 武道場
- 講師 : 高田 晴美 先生(本連盟女性委員会委員長・崇武館女子部部長)
- 内容 : 第一指定形 チントウ(和道流)
-

10月22日(日)本連盟・高田女性委員会委員長を講師に迎え、形セミナーを開催しました。

セミナーでは、はじめに形の特徴や和道流の基本を学んだのち実技に入りました。

チントウは立ち方の種類が多いので、講師から技の意味を説明してもらいながら繰り返し動きを確認しました。その後、3グループに分かれて練習を行い最後にグループごとに発表会を行いました。お互い立ち方や技の使い方を教えあいながら、楽しく学びのある時間となりました。グループ練習の途中、副委員長2名から松濤館流のガンカクを演武してもらい、技の違いを学ぶことができました。また、試合出場等を想定して形競技のルール説明も行いました。

女性会員だけの講習会は初の試みでしたが、気付きや学びを通して意義のある交流ができました。セミナー前の懇親会も含めて、各々が目標をもって継続していけるような内容になったと思います。

今後も形セミナー・組手練習会等を通して空手道を愛好する女性会員のつながりを深め、空手道の今後の発展に寄与できるよう活動していきたいと考えております。