

# 武道推進モデル事業 酒田市立鳥海八幡中学校空手道授業（報告）

- 1 期 日 令和4年12月14日（水） 2年生授業  
2時間目 9：40～10：30 （24名）  
3時間目 10：40～11：30 （24名）  
4時間目 11：40～12：30 （24名）  
合計72名
- 2 場 所 酒田市立鳥海八幡中学校武道場  
（住所 999-8234 酒田市小泉字前田91-1 電話 0234-64-2063）
- 3 学習内容 空手道の歴史、礼法（立礼、座礼）、立ち方、突き、模範形・組手演武、  
新聞紙割
- 4 指導者 講師 さとうひでとし 佐藤英俊（山形県空手道連盟常任理事・酒田市空手道連盟会長）  
補助者 さとういっせい 佐藤一成（酒田南高等学校顧問）  
形演武者 さきはら 笹原のどか（酒田南高等学校 1年）  
組手演武者 たかはしりょうた 高橋諒汰（酒田南高等学校 2年）

## 5 内 容

授業の導入部で学習内容の確認・空手道の歴史について簡単に説明したのち、礼法（立礼・座礼）について学習した上で実技に入りました。

実技では初めに立ち方（閉足立ち・結び立ち・並行立ち・八字立ち・前屈立ち）を学び、突きへと進みました。足底を床へ密着させて立つことで上手く力が伝わることを体感してもらいながら、「エイッ！」と気合を入れ全員で突きをしました。

その後、高校生による形「パープーレン」と組手の模範演武を行ない、空手道の動きを感じてもらったのちに2人1組で「新聞紙割り」に挑戦しました。最初はなかなか割ることができなかったのですが、距離やタイミング・力の加減を調整することで割ることができるようになり楽しさを感じているようでした。最後に整理体操と学習した座礼と黙想で終了しました。生徒たちは普段授業で取り組んでいる柔道とは違った楽しさがあったようでした。

令和元年12月13日に初めて指導してからコロナ感染症の影響から3年間指導することができませんでしたが、地域の拠点として今後も先導して実施し情報提供していければと考えます。また、継続して複数回の授業の開催についても要望していきたいと思えます。

（佐藤英俊）

# 授業の写真

学習内容の確認（佐藤英俊）



空手道の歴史の説明（佐藤英俊）



礼法（座礼）の実施（佐藤英俊）



立ち方の説明（佐藤英俊）



突きの説明（佐藤英俊）



模範形（笹原のどか）



組手演武（佐藤一成・高橋諒太）

