

空手

# NETWORK

カラテ・ネットワーク

2014  
新体制スタート号発行/山形県空手道連盟  
制作/山形県空手道連盟普及部

## 飛鳥前会長の実績を引き継ぎ新体制スタート！

**新会長方針は、ジュニア層の健全育成、人間的にも優れた指導者の育成確保、生涯空手道の推進。**

### 【会長挨拶】田鎖光雄

この度、平成26年度の山形県空手道連盟総会（2014年2月2日）における役員改選により、第5代会長に就任せさせていただきました。

県連盟の歴史ともいふべき、飛鳥宗一郎第4代会長の実績を引き継ぐことは、誠に重いものがございます。飛鳥前会長は県空手道協会（後の県連盟）の結成に携わり、山形県の空手道の普及、強化におきまして大きな足跡を残されました。そのご功績に対して「旭日方双光章」が授与され、大祝賀会を行いました。

- ①事業遂行に有効な機動的、合理的組織づくり
- ②指導者および選手の育成強化
- ③小・中・高一貫修得体制の確立
- ④中学校武道必修課に向けた対策
- ⑤生涯空手道の推進

この5項目を飛鳥前会長から引き継ぎ、その実現に力を注いでまいります。

↑飛鳥名誉会長とがっちり握手を交わす田鎖会長。

特にジュニア層の健全育成、人間的にも優れた指導者の育成確保、健康寿命の維持増進に寄与する空手道の普及など、取り組みを強めてまいります。加盟団体のみなさまへも、心一つにしながら、空手道競技団体として普及振興に努めてまいりますので、一層のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げ、就任のご挨拶といたします。



盛大に開催することができますことは大いなる喜びです。

飛鳥先生には、今後山形県空手道連盟名誉会長として、また全日本空手道連盟東北地区協議会議長として更にご活躍いただきます。

山形県空手道連盟は、新しい体制にてスタートいたします。県連盟といたしましても

合格は審判道のスタートライン、更なる技術向上に努める！



この度、念願叶い全国組手審判員に合格いたしました。これも折にふれてご指導、激励くださいました。県連盟の先生方に改めて深く感謝申し上げます。

この度、念願叶い全国組手審判員に合格いたしました。これも折にふれてご指導、激励くださいました。現在、強化本部で選手育成の要職に関わっております。良い技を見極め、良い技を指導できるよう常に向上心を持ち、山形県空手道連盟の発展と選手育成のため邁進する所存でありますので、ご指導ご鞭撻と研鑽を怠らず、審判技

審判は審判道のスタートライン、更なる技術向上に努める！



県連の競技力向上のために責任の重さを自覚し審判技術を磨く！

この度、全国組手審判員に合格させていただきました。これもひとえに、山形県空手道連盟の先生方のご指導、激励の賜物と厚く御礼申し上げます。

まだ未熟者でありますが、山形県の競技力向上のために審判員が担う責任の多さを自覚し、審判技術の向上に努めて参ります。



この度、全国公認組手審判員として合格する事ができました。新ルールの改正2年目の受審で個人的にはやっとの思いで念願の合格であったと感じています。これもひとえに、県連盟の各先生方の熱意溢れるご指導と、受講前の本番同様の事前練習会を企画して頂いた多くの方々のご協力を得たことが合格に繋がりました。

皆様方のお陰と感謝、感謝の思いです。

審判員技術次第では選手のレベル向上へ繋がる手を考えます。今回の合格に満足せず、さらに審判員としてのスキルアップはもとより、誰からも安心して信頼を得られる審判員を目指し自觉を持つて公平かつ的確なジャッジが行えるよう技術を磨き研鑽して参ります。



## 空手ネットワーク

# 「山形県ジュニア強化練習会」レポート

報告者：安達 善也



組手講習会講師：松本 和昭 氏



■ 日 時：平成 26 年 2 月 9 日（日）  
9:00～17:00

■ 場 所：山形県総合運動公園 柔道場

■ 内 容：午前中：県内のジュニア選手を対象とした形強化練習会  
午 後：県内のジュニア選手、高校生及び一般を対象とした  
組手講習会（ジュニアナショナルチームコーチ松元先生を招聘）



## 午前：形（小学生のピンアン二段、四段、五段を担当）

一回一回の演武に真剣に取り組む姿が見受けられた。また、各選手ともスピードや極めの強さがあり、良い部分が多く見て取れたが、常に力が入りすぎて技のつなぎがスムーズに行えていない選手もいたため、力の抜き方を指導し、全体の流れの向上を図った。また、基本である正確な拳の握り方や立ち方についても全員で再度確認を行い、それぞれの技の意味を正しく理解したうえで形の演武の行うことの重要性を指導した。

## 午後：組手

大学空手の強豪校である近畿大学工学部空手道部監督であり、ジュニアナショナルチームのコーチも務めておられる、松元和昭先生による組手講習会を実施した。当日は悪天候にもかかわらず、県内から多くの選手や指導者の皆様から参加を得て、組手の基本動作に重点を置いてご指導をいただいた。指導では、体幹を鍛え、股関節や肩関節の柔軟性を高めることの重要性や、腰の回転を意識した連動性を持つ技の展開方法などを学び、受講者達は熱心に練習に取り組んでいた。また、世界の空手事情についてもお話をいただき、ウェービングを行ってからの技の仕掛けなど、世界で戦うテクニックについてもご指導をいただいた。

今回、日本のトップ選手のみならず、海外での指導経験も豊富な松元先生から直接ご指導をいただけたことは大変貴重な体験であり、受講者からは、今回の講習会をひとつの糧として、将来、日本や世界の舞台で活躍できる選手を目指して、各所属において稽古に励んでいただきたい。

結びに、遠路ご指導にお越しいただいた松元和昭先生に、この場をお借りして心より御礼申し上げます。